

สำเนา



คำสั่งกองทัพบเรือ

(เฉพาะ)

ที่ ๓๔๔/๒๕๖๓

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติเมื่อตรวจพบกำลังพลภายในหน่วยเป็นผู้ป่วย หรือเป็นกลุ่มเฝ้าระวัง
จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

จากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ในประเทศไทย มีการระบาดเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีแนวโน้มผู้สัมผัสเชื้อในวงกว้างมากขึ้น ซึ่งอาจส่งผลให้กำลังพล ทร. เป็นผู้ป่วย หรือเป็นกลุ่มเฝ้าระวัง ดังนั้น เพื่อปกป้องหน่วยต่าง ๆ ใน ทร. ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างต่อเนื่อง และเพื่อปกป้องกำลังพลและครอบครัวมิให้เกิดการเจ็บป่วยหรือสูญเสีย รวมทั้งเพื่อให้หน่วยต่าง ๆ ใน ทร. ปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน จึงขอให้หน่วยต่าง ๆ ดำเนินการดังนี้

๑. การกำหนดนิยาม

๑.๑ เป็นผู้ป่วย

๑.๑.๑ ผู้ป่วยยืนยัน หมายถึง ผู้ที่มีผลตรวจจากห้องปฏิบัติการพบว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑.๑.๒ ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวน (PUI) หมายถึง ผู้ที่มีประวัติไข้ หรือ วัตถุประสงค์ได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) และมีประวัติอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

๑.๑.๒.๑ มีประวัติเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑.๑.๒.๒ มีผู้ที่อยู่อาศัยร่วมที่พักเดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑.๑.๒.๓ เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ

๑.๑.๒.๔ มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสผู้ป่วยยืนยัน

๑.๑.๒.๕ เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑.๒ เป็นกลุ่มเฝ้าระวัง

๑.๒.๑ ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High Risk Contact) หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดตามลักษณะข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้

๑.๒.๑.๑ ผู้ที่พักอาศัยร่วมบ้านพักกับผู้ป่วย ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ญาติ และผู้ดูแลผู้ป่วย

๑.๒.๑.๒ ผู้ที่ปฏิบัติงานร่วมกันในห้องทำงาน ผู้ที่ทำกิจกรรมใกล้ชิดกัน หรือเพื่อนสนิทที่คลุกคลีกัน ซึ่งอาจสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ หรือถูกไอ จาม รดจากผู้ป่วยโดยไม่มี การป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย

๑.๒.๑.๓ ผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ ๑ เมตร นานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอ จาม รดจากผู้ป่วยโดยไม่มี การป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย

๑.๒.๑.๔ ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิดไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ใช้ห้องปรับอากาศร่วมกับผู้ป่วย และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน ๑ เมตร นานกว่า ๑๕ นาที โดยไม่สวมหน้ากาก อนามัย

๑.๒.๒ ผู้ที่ไม่สัมผัสกับผู้ป่วยแต่มีความเสี่ยง หมายถึง ผู้ที่มีประวัติเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑.๒.๓ ผู้ที่เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุขที่เข้าเกณฑ์เสี่ยงสูงตามมาตรฐาน กระทรวงสาธารณสุข

๑.๓ ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ (Low Risk Contact) หมายถึง ผู้ที่ทำ กิจกรรมอื่น ๆ ร่วมกับผู้ป่วยแต่ไม่เข้าเกณฑ์ความเสี่ยงสูง

๒. การปฏิบัติของกำลังพลที่พบว่าเป็นผู้ป่วย กรณีกำลังพลวัดอุณหภูมิภายใต้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) ให้ดำเนินการดังนี้

๒.๑ กำลังพลแจ้งหน่วยต้นสังกัด

๒.๒ หน่วยต้นสังกัดแจ้งแพทย์ทันทีเพื่อทำการสอบสวนโรคตามพื้นที่ ทร. ดังนี้

๒.๒.๑ พื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล กกป.พร. โทร. ๕๒๗๐๑

๒.๒.๒ พื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กกป.รพ.อาภากรเกียรติวงศ์ รฐท.สส. โทร. ๗๓๐๓๙

๒.๒.๓ พื้นที่ภาคใต้ฝั่งตะวันออก รพ.รฐท.สข.ทรภ.๒ โทร. ๒๒๖๕๐

๒.๒.๔ พื้นที่ภาคใต้ฝั่งตะวันตก รพ.รฐท.พง.ทรภ.๓ โทร. ๒๒๖๕๐

๒.๒.๕ พื้นที่อื่น ๆ กกป.พร. โทร. ๕๒๗๐๑

๒.๓ หากแพทย์ได้ทำการสอบสวนโรคพบว่าเป็นผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวน (PUI) หรือมีผลตรวจจากห้องปฏิบัติการเป็นผู้ป่วยยืนยัน ให้ดำเนินการเพิ่มเติมดังนี้

๒.๓.๑ หน่วยแพทย์ในพื้นที่ดำเนินการรักษาผู้ป่วยโดยทันที

๒.๓.๒ หน่วยต้นสังกัดรายงาน ศปก.ทร.ทราบทันที

๒.๓.๓ หน่วยต้นสังกัดตรวจสอบผู้ร่วมงาน ผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วย แล้วแจ้งแพทย์ทันที เพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรองและเฝ้าระวังตามพื้นที่ ทร.

๒.๓.๔ หน่วยต้นสังกัดดำเนินการออกคำสั่งให้ผู้ร่วมงาน ผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วย กักกัน ในที่พักอาศัย (Home Quarantine) หรือสถานที่ที่หน่วยกำหนด จำนวน ๑๔ วัน เพื่อสังเกตอาการ นับจาก โกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย โดยให้กำลังพลปฏิบัติดังนี้

๒.๓.๔.๑ วัดอุณหภูมิทุกวัน เป็นเวลา ๑๔ วัน นับจากโกล้ชิดผู้ป่วย ครั้งสุดท้าย

๒.๓.๔.๒ นอนแยกห้องบุคคลอื่น ไม่ออกไปนอกที่พักอาศัย

๒.๓.๔.๓ รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น เช่น แยกสถานที่ หรือรับประทานอาหาร ต่างเวลากับผู้อื่น

- ๒.๓.๔.๔ ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- ๒.๓.๔.๕ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือลูบมือด้วย แอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๒.๓.๔.๖ สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ ๑ - ๒ เมตร หรือประมาณอย่างน้อย ๑ ช่วงแขน
- ๒.๓.๔.๗ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังต่าง ๆ
- ๒.๓.๔.๘ การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ใส่ถุงพลาสติกปิดสนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะ ที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๒.๓.๔.๙ ปิดปาก จมูก ด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้ง ไอ จาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปาก จมูกเมื่อไอ จาม และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๒.๓.๔.๑๐ ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕ % (น้ำยา ฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๒.๓.๔.๑๑ ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่น ๆ ด้วย ผงซักฟอกและน้ำธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนอุณหภูมิ ๗๐ - ๙๐ องศาเซลเซียส
- ๒.๓.๕ การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน
- ๒.๓.๕.๑ ผู้ที่อาศัยร่วมที่พักอาศัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือลูบมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๒.๓.๕.๒ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และควรรอนแยกกับผู้ถูกกักกัน
- ๒.๓.๕.๓ เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกัน ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน
- ๒.๓.๕.๔ ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน
- ๒.๓.๕.๕ หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร และนั่งห่างกัน ไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- ๒.๓.๕.๖ ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่น ๆ ด้วยผงซักฟอก และน้ำธรรมดา
- ๒.๓.๕.๗ ทำความสะอาดบริเวณที่พักด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕ % (น้ำยา ฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % พร้อมสวมอุปกรณ์ ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แวนตาขนาดใหญ่
- ๒.๓.๕.๘ สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง ๑๔ วัน หลังสัมผัสใกล้ชิด ผู้ถูกกักกันครั้งสุดท้าย
๓. การปฏิบัติของกำลังพลที่พบว่าเป็นกลุ่มเฝ้าระวัง
- ๓.๑ หน่วยต้นสังกัดดำเนินการออกคำสั่งให้กักกันในที่พักอาศัย (Home Quarantine) หรือสถานที่หน่วยกำหนด จำนวน ๑๔ วัน เพื่อสังเกตอาการ นับจากใกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย โดยให้กำลังพล ปฏิบัติตนดังนี้

- ๓.๑.๑ วัดอุณหภูมิกายทุกวัน เป็นเวลา ๑๔ วัน นับจากใกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย
- ๓.๑.๒ นอนแยกห้องบุคคลอื่น ไม่ออกไปนอกที่พักอาศัย
- ๓.๑.๓ รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น เช่น แยกสถานที่ หรือรับประทานต่างเวลากับผู้อื่น
- ๓.๑.๔ ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- ๓.๑.๕ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือลูบมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๓.๑.๖ สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ ๑ - ๒ เมตร หรือประมาณอย่างน้อย ๑ ช่วงแขน
- ๓.๑.๗ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรังต่าง ๆ
- ๓.๑.๘ การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ใส่ถุงพลาสติกปิดสนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๓.๑.๙ ปิดปาก จมูก ด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อ ไอ จาม โดยปิดถึงคางแล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอ จาม และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๓.๑.๑๐ ทำความสะอาดบริเวณที่พักด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕ % (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๓.๑.๑๑ ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่น ๆ ด้วยผงซักฟอก และน้ำธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนอุณหภูมิ ๗๐ - ๙๐ องศาเซลเซียส
- ๓.๒ การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้านที่มีผู้ถูกกักกัน
- ๓.๒.๑ ผู้ที่อาศัยร่วมที่ที่พักอาศัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือลูบมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %
- ๓.๒.๒ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และควรรนอนแยกกับผู้ถูกกักกัน
- ๓.๒.๓ เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกัน ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน
- ๓.๒.๔ ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน
- ๓.๒.๕ หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร และนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- ๓.๒.๖ ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่น ๆ ด้วยผงซักฟอก และน้ำธรรมดา
- ๓.๒.๗ ทำความสะอาดบริเวณที่พักด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕ % (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % พร้อมสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แวนตาขนาดใหญ่
- ๓.๒.๘ สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง ๑๔ วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ถูกกักกันครั้งสุดท้าย

๔. การปฏิบัติของกำลังพลทั่วไป กรณีกำลังพลไม่มีอาการไข้ และไม่มีอาการทางเดินหายใจ ให้ดำเนินการดังนี้

๔.๑ หากเป็นผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ สามารถมาปฏิบัติงานที่หน่วยได้ตามปกติ แต่หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ที่มีคนจำนวนมาก และต้องวัดอุณหภูมิกายทุกวัน (Self - monitoring) เป็นเวลา ๑๔ วัน นับจากใกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย

๔.๒ หากไม่เป็นกลุ่มเฝ้าระวัง และผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ สามารถมาปฏิบัติงานที่หน่วยได้ตามปกติ

๕. การปฏิบัติของหน่วยต่อสถานที่ เพื่อการชำระล้างการปนเปื้อน เมื่อมีการตรวจพบผู้ป่วยกลุ่มเฝ้าระวัง และกำลังพลทั่วไป

๕.๑ กรณีหน่วยมีกำลังพลเป็นผู้ป่วย และเป็นกลุ่มเฝ้าระวัง ให้ดำเนินการดังนี้

๕.๑.๑ ปิด/กั้นพื้นที่เสี่ยงภายในบริเวณที่ผู้ป่วยปฏิบัติงานอยู่ และบริเวณที่ผู้ป่วยสัมผัส เช่น ห้องทำงาน ทางเดิน บันได ลิฟต์

๕.๑.๒ ปิดระบบปรับอากาศ ปิดหน้าต่าง ประตูทางเข้า - ออก

๕.๑.๓ แจ้ง ศปก.ทร. ขอรับการสนับสนุนเจ้าหน้าที่จาก วศ.ทร. ไปดำเนินการชำระล้างการปนเปื้อน

๕.๑.๔ ภายหลังจากชำระล้างการปนเปื้อนเสร็จสิ้น ขอให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ วศ.ทร.

๕.๑.๕ ในกรณีที่หน่วยอยู่ในพื้นที่ห่างไกล สามารถขอรับคำแนะนำจาก วศ.ทร. เพื่อปฏิบัติต่อไป

๕.๒ กรณีการปฏิบัติของหน่วยโดยทั่วไป

๕.๒.๑ ทำความสะอาดสำนักงาน พื้นที่ปฏิบัติงาน ห้องสุขา ตลอดจนวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่มีการสัมผัสด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทั่วไป เช่น น้ำยาไฮเตอร์ (น้ำยาไฮเตอร์ ๑ ส่วน ต่อน้ำ ๕๐ ส่วน) หรือน้ำยาเดททอล (น้ำยาเดททอล ๑ ส่วน ต่อน้ำ ๔๐ ส่วน)

๕.๒.๒ การปฏิบัติอื่น ๆ สามารถขอรับคำแนะนำจาก วศ.ทร. เพื่อปฏิบัติต่อไป

๖. การปฏิบัติของหน่วยเพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างต่อเนื่อง

- กรณีหน่วยมีกำลังพลเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา และเป็นกลุ่มเฝ้าระวังที่ต้องกักกันในที่พักอาศัย (Home Quarantine) หรือสถานที่ที่หน่วยกำหนด จำนวน ๑๔ วัน เพื่อสังเกตอาการ นับจากใกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย ให้หน่วยพิจารณากำหนดจัดแบ่งกำลังพลตามภาระงานและหน้าที่ เพื่อให้สามารถดำรงขีดความสามารถในการปฏิบัติงานได้อย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๓

พล.ร.อ.

(ลือชัย รุดดิษฐ์)

ผบ.ทร.

สำเนาถูกต้อง

น.อ.

(วิบูลย์ จันทร์หงษ์)

ผอ.กสบ.สบ.ทร.

๑๖ เม.ย.๖๓